Приложение №1

Проект по теме:

«Вода - источник жизни»

(тип проекта исследовательский)

**Вода - источник жизни**

*Проблема*. У меня возник вопрос. Можно ли прожить без воды? Я решила найти ответ самостоятельно.

*Цель*: изучить и исследовать значение воды для всего живого на Земле.

*Последовательность выполнения работы*:

- я изучила дополнительную литературу о воде;

-отобрала фотографии, материал по теме;

- проанализировала данные исследовательской работы.

Вот, что из этого получилось. Изучив материал, я выяснила, какую роль выполняет вода на нашей планете

Вода источник жизни. Ни одна живая клетка не может существовать без воды. Вода входит в состав всех органов и тканей организма. Организм взрослого человека на 60-65% состоит из воды. Все процессы, протекающие в организме связаны с наличием воды, с растворимыми в ней веществами. Известно, что человек может существовать длительное время (месяц и больше) без пищи, но при отсутствии воды он погибает через несколько дней. Значительное количество воды содержится в пищевых продуктах, в готовых блюдах, кроме того, вода употребляется в виде питья. Установлено, что все количество воды, получаемое за сутки человеком с пищей и питьем, в среднем равно 2-2,5 л. Это количество воды считается дневной нормой для человека.

* Вода незаменима как средство гигиены. Умываемся, чистим зубы, принимаем душ. Все это выполняем, если есть вода, ведь заменить больше никаким веществом мы не можем вот уже сколько столетий. С помощью воды можно закаливать свой организм. Существуют несколько способов. Один из которых является обливание с постепенным понижением температуры
* **Реки, озёра, моря, океаны, болота, пруды украшают нашу Землю.**
* **Вода является основным средством борьбы с радиационным загрязнением окружающей среды.**

**Вода лечит.**

- стакан воды на тещах нормализует работу кишечника,

- во время похудения активизируется жировой обмен и, чтобы вывести из организма отработанные продукты.

**Вода восполняет недостаток жидкости в каждой клетке нашего организма.**

**Узнала для чего нужна вода в человеческом организме? Это**

1    Регулирование температуры тела

2  Увлажнение воздуха, поступающего в организм

3.     Доставка питательных веществ и кислорода во все клетки организма

4.      Преобразовывает пищу в энергию

5     Способствует усвоению питательных веществ органами

6.      Выводит отходы процессов жизнедеятельности

Вода нужна не только человеку, но и животным и птицам, для

жизни питания и размножения.

Вода нужна растениям для их полноценного роста. Все растения пьют воду и с ней получают питательные вещества.

Вода содержится в листьях, стеблях, плодах. Растения охлаждаются, испаряя воду через листья

**Провела эксперимент №1, подтверждающий гипотезу:  
*вода – источник жизни***

Взяла цветок с опустившимися листьями и пересохшей землейв горшке. Налила воды в поддон и обильно побрызгала цветок. Через 15 минут цветок ожил

Чтобы достать воду из земли, растения пользуются корнями.

По ним, как по жилкам, вода вместе с питательными и минеральными веществами поступает во все части растения. Без воды растения погибают

**Эксперимент №2**

**Испаряют ли растения воду?**

Для этого я взяла горшочек с цветком обвязала его полиэтиленом и плотно прикрепила. Оставила на сутки. На следующий день я увидела капельки воды**.**

**Вывод: *вода испаряется через крошечные отверстия в листьях, которые называются устьицами. Устьица могут закрываться в течение дня, чтобы сохранить влагу.***

***«Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое. Нельзя сказать, что ты необходима для жизни! Ты сама жизнь! Ты наполняешь нас радостью, которую не объяснить нашими чувствами. С тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. По твоей милости в нас вновь начинают бурлить высохшие родники нашего сердца. Ты самое большое богатство на свете...»***

**Выводы:**

**1. Вода – неотъемлемая основная часть всего живого.**

**2. Вода – универсальный растворитель химических веществ.**

**3. Для существования живого организма необходимо постоянное содержание воды в определенном количестве.**

**4.Вода регулирует теплообмен организма с окружающей средой, поддерживает температуру тела.**

**5. Жизнь без воды невозможна.**